

AMOR DE DÉU
TURÓ DE LA PEIRA
LLAR D'INFANTS

Comertel
alimentació col·lectiva

JUNY 2018

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

- 4
- LLENTIES ECOLÒGIQUES CASSOLANES
 - POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 5
- MACARRONS ECOLÒGICS AMB SALSA DE TOMÀQUET
 - TRUITA DE PATATA AMB PERNIL DOLÇ I AMANIDA DE L'HORT
 - IOGURT

- 6
- PANATXÉ DE VERDURES SALTEJADES
 - MANDONGUILLES A LA JARDINERA DE XAMPINYONS
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 7
- PAELLA MIXTA
 - CUETES DE RAP AMB SALSA VERDA I VERDURES
 - GELAT

- 1
- ESPIRALS AMB TOMÀQUET
 - ROSTIT DE LLOM AMB TOMÀQUET OLIVES
 - GELAT

- 11
- PASTA ECOLÒGICA AMB VERDURES
 - GALL DINDI AL FORN AMB AMANIDA
 - IOGURT

- 12
- LLENTIES ESTOFADES AMB VERDURES
 - TRUITA FRANCESA AMB PERNIL I AMANIDA
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 13
- PURÉ DE VERDURES
 - HAMBURGUESA AMB CEBA I FORMATGE I AMANIDA
 - GELAT

- 14
- ARRÒS A LA CASSOLA
 - PEIX FRESC EN SALSA AMB VERDURETES
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 15
- MENESTRA DE VERDURES AMB PATATA
 - POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 18
- PASTÍS DE PATATA
 - LLONGANISSA DE PORC AMB VERDURES
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 19
- MONGETA VERDA SALTEJADA
 - ESTOFAT DE POLLASTRE AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I ORENGA
 - IOGURT

- 20
- LLENTIES ECOLÒGIQUES AMB ARRÒS
 - TRUITA DE CARBASSÓ AMB PERNIL I AMANIDA
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 21
- ARRÒS A LA MILANESA
 - LLUÇ AL FORN AMB PATATA DAU
 - FRUITA DE TEMPORADA

- 22
- PASTA AMB TOMÀQUET
 - GALL DINDI A LA PLANXA AMB AMANIDA
 - GELAT I REFRESCOS

COMERTEL US DESITJA...
BON ESTIU



MENÚ CASOLÀ



PRODUCTE DE PROXIMITAT



PRODUCTE ECOLÒGIC



PEIX FRESC

MENÚ REALITZAT PER
CLARA SÀNCHEZ-HIDALGO
NUTRICIONISTA - DIETISTA



www.comertel.es