



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Mitja setmanal	
		1	2	3	Kcal	610
		Sopa de pasta Varetes de lluç amb amanida Fruita del temps	Llenties estofades Mandonguilles a la jardinera Iogurt de sabors	Arròs amb verdures Llom al forn amb amanida Fruita del temps	Prot	26
					Lip	30
					Hidr.	59
6	7	8	9	10	Kcal	573
Macarrons a la bolognesa Lluç al forn amb verdures Fruita del temps	Cigrons escolars Estofat amb dauets de patata i pastanaga Fruita del temps	Arròs a la cassola Truita francesa amb amanida Fruita del temps	Sopa de fideus Pollastre al forn amb tomàquet arrebossat Iogurt de sabors	Crema de carbassó Croquetes de pernil amb amanida Fruita del temps	Prot	24
					Lip	29
					Hidr.	54
13	14	15	16	17	Kcal	595
Fideus a la cassola Tilapia al forn amb amanida Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Pollastre rostit amb pastanaga Fruita del temps	Patates estofades Botifarra a la graella amb amanida Fruita del temps	Arròs tres delícies Fricandó de vedella Iogurt de sabors	Cigrons saltejats amb tomàquet Truita francesa amb amanida Fruita del temps	Prot	23
					Lip	31
					Hidr.	56
20	21	22	23	24	Kcal	567
FESTA	Arròs saltejat amb verdures Lluç arrebossat amb amanida Fruita del temps	Crema de verdures Truita de patates amb amanida Fruita del temps	Llenties amb costella Croquetes de pernil amb amanida Iogurt de sabors	Espaguetis amb beixamel Pollastre al forn amb amanida Fruita del temps	Prot	25
					Lip	27
					Hidr.	56
27	28	29			Kcal	534
Mongeta tendra amb patata Estofat de gall d'indi amb amanida Fruita del temps	Patates estofades Hamburguesa a la planxa amb amanida Fruita del temps	Espirals amb sofregit Lluç arrebossat amb amanida Fruita del temps			Prot	22
					Lip	26
					Hidr.	53