




Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Mitja setmanal	
2	3	4	5	6		
						
9	10	11	12	13	Kcal	535
Espaguetis napolitana Croquetes de pollastre amb amanida Fruita en almívar	Paella Botifarra amb amanida Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Estofat de gall d'indi Fruita del temps	Mongeta tendra i patata Mandonguilles jardinera Iogurt de sabors	Llenties estofades Lluç a la planxa amb amanida Fruita del temps	Prot	24
					Lip	23
					Hidr.	59
16	17	18	19	20	Kcal	559
Crema de verdures Hamburguesa amb tomàquet Fruita del temps	Macarrons bolognesa Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	Cigrons escolars Pollastre al forn amb verdures Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Rosada arrebosada amb amanida Iogurt de sabors	Arròs amb costella Croquetes de pernil amb amanida Fruita del temps	Prot	26
					Lip	25
					Hidr.	59
23	24	25	26	27	Kcal	546
Espirals amb sofregit de tomàquet Truita francesa amb amanida Fruita del temps	Sopa de brou amb pasta Salsitxes a la planxa amb amanida Fruita del temps	Arròs tres delícies Lluç al forn amb amanida Fruita del temps	Llenties amb patata Croquetes de bacallà amb amanida Iogurt de sabors	Mongeta tendra i patata Pollastre al forn amb xips Fruita del temps	Prot	24
					Lip	23
					Hidr.	60
30	31				Kcal	488
Macarrons amb beixamel Llom al forn amb amanida Fruita del temps	Crema de verdures Estofat de vedella Fruita del temps				Prot	24
					Lip	19
					Hidr.	56

Dietista: Neus Martínez

Proposta de sopars