



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Mitja setmanal	
				1	2	Kcal Prot Lip Hidr.
5	6	7	8	9	Kcal Prot Lip Hidr.	
12	13	14	15	16	Kcal Prot Lip Hidr.	552 26,2 23,5 55,6
Macarrons a la napolitana Croquetes amb patates xips Fruita del temps	Mongeta tendra amb patata Pollastre al forn amb samfaina Fruita del temps	Llenties cassolanes Truita de carbassó amb amanida Fruita del temps	Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç al forn amb verdures Iogurt de sabors	Sopa de brou amb lletres Hamburguesa amb salsa de tomàquet Fruita del temps		
19	20	21	22	23	Kcal Prot Lip Hidr.	562 25,2 25,2 58,5
Espaguetis a la bolognesa Truita de pernil dolç amb amanida Fruita del temps	Cigrons escolars Llom al forn amb verdures Macedònia natural	Crema de carbassó Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Paella de verdures Panga arrebossat amb amanida Natilles	Sopa de brou amb pistons Pollastre al chilindrón i amanida Fruita del temps		
26	27	28	29	30	Kcal Prot Lip Hidr.	514 21 24,5 56,8
Llenties amb arròs San Jacobo amb amanida Fruita del temps	Macarrons a la carbonara Lluç al forn amb verdures Fruita del temps	Arròs caldós amb peix Truita de patates amb amanida Fruita del temps	Minestra bullida amb patata Salsixtes amb salsa de tomàquet Iogurt de sabors	Amanida russa Nuggets de pollastre amb amanida Macedònia natural		